

CAMPEONATO DE ATLETISMO MONCAYO – LA RIBERA

1ª JORNADA

Caparroso, 17 de noviembre de 2018, 10.30 horas

REGLAMENTO.

Art. 1 ORGANIZACIÓN

El Club Atletismo Caparroso con el patrocinio del Ayto. de Caparroso organiza la 3ª jornada del XX CTO. ATLETISMO MONCAYO-LA RIBERA que se celebrará en el campo de fútbol de Caparroso el 17 de noviembre de 2018 a partir de las 10.30 de la mañana.

Art. 2 PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los atletas de las categorías Benjamín (sub-10), Alevín (sub-12) e infantil (sub-14) de los clubes y entidades organizadoras del campeonato que lo deseen.

Art. 3 INSCRIPCIONES

Enviar antes del martes anterior a la competición, sólo atletas nuevos o atletas que se sepa que son baja segura. El envío se realizará rellenando la plantilla de Excel y debe dirigirse a oscarcaparroso@hotmail.com

Art. 3 REUNION TECNICA DELEGADOS Y CONFIRMACION DE LAS INSCRIPCIONES

El día de la competición a las 10 horas, en las instalaciones del campo futbol, se realizará una reunión técnica con todos los delegados de los equipos participantes para explicar el desarrollo de la competición. En ese momento los equipos podrán confirmar y realizar cambios de última hora en las inscripciones.

Art. 3 PRUEBAS:

1. 50 Metros VALLAS

No hay semifinales por tanto en todas categorías las series son finales directas por tiempos. La pista es de tierra y habrá tacos de salida para la categoría infantil. Se correrá por calles individuales.

Distancia de vallas

Se colocarán 4 vallas de unos 30 cm. de altura: la 1ª a 12 m. de la salida; la 2ª a 8 m. de la 1ª; la 3ª a 8 m. de la 2ª; la 4ª a 8 m. de la 3ª y a 14 m. de la meta.

2. LANZAMIENTO DE PESO:

El peso será lanzado desde el hombro con una sola mano. En el momento en que el atleta se sitúa en el círculo para comenzar el lanzamiento, el peso debe tocar o estar muy cerca del cuello o la barbilla, y la mano no puede descender de esta posición durante la acción del lanzamiento. El peso no debe llevarse detrás del plano de los hombros. El círculo de lanzamientos será de 2.135 metros SIN contenedor.

Artefactos:

- Benjamín (sub-10) M y F: bola pequeña de plástico de 1 kg.
- Alevín (sub-12) M y F: bola pequeña de plástico de 2 kg.
- Infantil (sub-14) M y F: bola pequeña de plástico de 3 kg.

Cada participante realizará sólo dos intentos. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.

- COMPETICION:

9.30 h: LLEGADA DE PARTICIPANTES

10:00 h.: REUNION DE DELEGADOS

10.00 h.: CALENTAMIENTO EQUIPOS

10.30 h.: INICIO DE LAS PRUEBAS

PRUEBAS

50 METROS VALLAS	HORARIO	PESO
BENJAMIN FEMENINO	10.30	
	10.30	ALEVÍN FEMENINO
BENJAMIN MASCULINO	10.50	
	10.50	ALEVÍN MASCULINO
ALEVÍN FEMENINO	11.05	
	11.15	INFANTIL FEMENINO
ALEVÍN MASCULINO	11.30	
	11.40	INFANTIL MASCULINO
	11.55	BENJAMIN FEMENINO
INFANTIL FEMENINO	11.55	
	12.20	BENJAMIN MASCULINO
INFANTIL MASCULINO	12.20	
ENTREGA DE TROFEOS	12.45	ENTREGA DE TROFEOS
REGRESO DE PARTICIPANTES	13.00	REGRESO DE PARTICIPANTES

Caparroso, noviembre de 2018.

Club Atletismo Caparroso